

### Stammtisch für Zugezogene am Twistesee

Waldeck-Frankenberg – Der Stammtisch für Zugezogene und Rückkehrer in Waldeck-Frankenberg trifft sich am Donnerstag, 2. Juni, ab 18.30 Uhr am Twistesee zum Adventure-Golf und gemeinsamen Austausch im Restaurant. Der Stammtisch des Projekts „SuSe – Stand- und Spielbein ermöglichen“ des Landkreises findet jeden ersten Donnerstag im Monat an unterschiedlichen Orten in Waldeck-Frankenberg statt. „Alle Neu- und Wieder-Waldeck-Frankenberger sind willkommen“, teilt der Landkreis mit.

**Anmeldung** bis 29. Mai bei SuSe-Projekt Koordinatorin Anneke Heine unter E-Mail landebahn@lkwafkb.de oder Tel. 0 56 31/ 954-533.

### AUS DER VHS

#### Krabbel-Gruppenpaß für Eltern und Kinder

Kurs „Rasselbande – Krabbel-Gruppenpaß für Eltern und Kinder von 7 Monaten bis 2 Jahre“; Carolin Winter, Rosenthal, Sport- und Kulturhalle Mittwoch, 25. Mai, 10 Uhr, 8 Tage, 44,80 Euro, Kurzfristige Anmeldungen möglich.

#### Tagesseminar: Entspanntes Feldenkrais

Maria Bremberger, Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3, Samstag, 28. Mai, 10 Uhr, 1 Tag, 30,40 Euro, Anmeldung bei der vhs bis 20. Mai.

**Information und Anmeldung** bei der vhs: 05631/97730 (Korbach) oder 06451/72860 (Frankenberg) oder online auf vhs-waldeck-frankenberg.de

# Frech und verdreht

Comedienne Frieda Braun gastierte in Frankenberger Kulturhalle

VON MARISE MONIAC

Frankenberg – Am laufenden Band herzhaft lachen: Das kann man bei Frieda Braun alias Karin Berkenkopf, die auf Einladung des Kulturings Frankenberg am Dienstag und Mittwoch in der Kulturhalle gastierte. Die Comedienne aus Winterberg ist hier schon lange keine Unbekannte mehr und füllte an zwei Abenden mühelos den Saal mit insgesamt 800 Besuchern.

Auch in ihrem neuen Programm „Jetzt oder nie!“ drehen sich die skurrilen Alltagsgeschichten hauptsächlich um ihre Freundinnen („meine Splittergruppe“) und deren Männer. Schwierig, aber auch lehrreich war zum Beispiel die Corona-Zeit: „Da hab ich mich erst mal selbst kennengelernt.“ So ohne Tagesstruktur, man musste sich ja noch nicht einmal richtig anziehen. „Es hat ja auch keiner geklingelt, und wenn doch, dann war der auch im Schlafanzug.“

Im Blumenladen gab es neben der Hortensie plötzlich auch eine Epidemie („ganz neu aus Asien reingekommen, fühlt sich hier richtig wohl“) und eine Pandemie („die ist mehrjährig und anspruchslos, vermehrt sich immer weiter“).

Eigentlich wollten die Freundinnen vor dem Brexit noch einmal nach England fahren. Plötzlich ging das nicht mehr, obwohl „das Lisbeth“ schon den ganzen Proviant vorbereitet hatte. „Egal: Frikadellen kannte wechtfrieren, und die Bütterchen hat sie mit ihrem Mann ver-



Hat immer einen frechen Spruch auf Lager: Frieda Braun gastierte an zwei Abenden in der Frankenberger Kulturhalle.

FOTO: MARISE MONIAC

drückt“, grinst Frieda frech mit rollendem Sauerländer „R“.

Schwieriger war das schon mit den Süßigkeiten. „Die Ein-Kilo-Box Haribo Colorado, die vergisst man nicht, auch wenn man sie ganz hinten im Gerümpelschrank versteckt.“

Frieda ist ein Fernsehkrimifan, vor allem „die nordischen“ haben es ihr angetan: „Die toppen alles.“ Das Problem dabei ist nur, dass sie immer so kalte Füße bekommt. „Mein Erwin sagt, wenn das so weitergeht, muss ich mal zum Psychopathen.“

Kleine Wortverdrehungen unterlaufen Frieda öfter mal.

Da wird aus Rucola-Salat „Rückola“, denn sie muss sich beherzt in den Schlund greifen, um nicht daran zu erstickten, „hysterisches“ Duftöl löst das ätherische ab, und bei weiblicher Aufregung wird das Hormon „Adrettin“ freigesetzt.

„Adoptiert“ hat Frieda ein Verbrauchermagazin mit den neuesten Trends, zum Beispiel bei E-Bikes. Doch „dem Lisbeth sein Franz“ hat mit seinem einen schlimmen Unfall gehabt, beide Arme waren eingegipst. Wochenlang hatte da die Lisbeth die Oberhand über die TV-Fernbedienung, und mit Fußball war Schluss. „Die schönsten Tore der letzten Wochen hat dem

Franz der André Rieu verneigt.“ So ging es Schlag auf Schlag weiter. Mia mit dem Ekel-Herpes im Bauch, angebotene Pronto-Dosen, auf denen noch der D-Mark-Preis draufsteht, Plastikschüsseln, die „Tupperkulose“ auslösen, und der angeblich geniale Thermomix: Nichts ist vor Friedas spitzer Zunge sicher. Sie persönlich steht auf ihren uralten Schüttelbecher: „Der ist zwar strohdumm, aber ruckzuck wieder sauber.“

Als Zugabe erzählte sie von der grauvollen Wirkung von Zwiebelkuchen mit zu viel „Federbeißer“. Da wischen sich viele Besucher wohl noch auf dem Heimweg die Lachtränen aus den Augen.

### TIPP DES TAGES

**rieker**  
Damen Sandale in grün  
Größe 36 - 42

20%  
statt 49,95 €  
**39,95 €**

Gültig bis So. 29.05.2022

**QUICK SCHUH**  
ALLENDORF  
Ringstraße 9  
BCT Schuhhandel GmbH - 88471 Laupheim

### Eintrittskarten für Dinosaurier-Shows gewonnen

Frankenberg – Fünf Leser können sich über je zwei Eintrittskarten freuen, die sie bei unserem Telefon-Gewinnspiel für die Dinosaurier-Live-Shows in Frankenberg gewonnen haben. Sie finden am Sonntag, 22. Mai, in der Kulturhalle statt. Beginn ist um 11 und 14 Uhr.

Gewonnen haben: Sascha Hartmann, Frankenberg; Gabriele Salviati, Frankenberg; Ilona Engel, Rosenthal; Karin Noll, Frohnhausen; Diana Walter, Haubern. Herzlichen Glückwunsch! Die Gewinner erhalten ihre Karten gegen Vorlage eines Ausweises an der Kasse; zu welcher Uhrzeit sie die Show erleben möchten, können sie selbst entscheiden.

20. Woche. Gültig ab 18.05.2022

## REWE Dein Markt

Frische wie vom Wochenmarkt - jeden Tag.

<b>Oberland Räucherkäse</b> Natur oder Schinken Schmelzkäsezubereitung, 45% Fett i.Tr., je 100 g <b>28% gespart</b> <b>0,99</b>	<b>Steinhaus Krustenbraten</b> oder Krustenbraten Thymian-Honig Haltungsform 2, je 100 g <b>30% gespart</b> <b>1,59</b>	<h3 style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Sensationspreis</h3>  <p><b>Lorenz Crunchips Paprika</b> je 175-g-Btl. (1 kg = 5.03) <b>47% gespart</b> <b>0,88</b></p>
<b>WILHELM STREIB BRANDENBURG</b> <b>Frische Hähnchen- oder Puten-Minutenschnitzel</b> versch. mariniert in einer Joghurtmarinade, SB-verpackt, je 100 g <b>Aktionspreis</b> <b>0,99</b>	<b>Schweine-Gehacktes</b> je 250-g-Pckg. (100 g = 0.80) <b>Aktionspreis</b> <b>1,99</b>	
<b>Knorr Fix Bolognese Typisch Italienisch!</b> je 42-g-Btl. (100 g = 1.17) oder Fix Lasagne je 43-g-Btl. (100 g = 1.14) <b>Aktionspreis</b> <b>0,49</b>	<b>Milka Schokolade</b> Alpenmilch oder Noisette, je 100-g-Tafel <b>48% gespart</b> <b>0,59</b>	<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>Exklusiv bei REWE mit PAYBACK</b> </div> <h3 style="background-color: blue; color: white; padding: 2px;">Wöchentlich mehrfach punkten.</h3> <p><b>10 FACH PUNKTE</b> beim Kauf von KONFITÜREN im Gesamtwert von über 2 €*</p>  <p>*Die Punktegutschrift kann erst ab einem Mindestumsatz von 2 € (ohne Pfand) in der angebotenen Kategorie geltend gemacht werden. Angebote sind bis zum 22.05.2022 gültig. (Mobile) PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Alle Abbildungen beispielhaft.</p>
<b>Ehrmann Almighurt</b> versch. Sorten, je 150-g-Becher (1 kg = 2.33) <b>49% gespart</b> <b>0,35</b>	<b>Christinen Natürliches Mineralwasser Bio*</b> versch. Sorten, je 12 x 0,75-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.61) zzgl. 3.30 Pfand <b>24% gespart</b> <b>5,49</b>	
<b>Géramont Cremig-zarte Scheiben</b> je 150-g-Pckg. (1 kg = 12.60) oder Weichkäse 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 9.45) <b>36% gespart</b> <b>1,89</b>	<b>Alpenhain Obazda Original</b> je 125-g-Pckg. (1 kg = 11.12) <b>33% gespart</b> <b>1,39</b>	

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. \*Nicht in allen Märkten erhältlich.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten findest du im Aushang am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

Die REWE-App Alle Angebote immer dabei.

REWE ist Partner der Familienkarte Hessen. Nur in teilnehmenden Märkten. Anmelden unter www.familienkarte.hessen.de

rewe.de