

LESERFORUM

Die Bürger einbeziehen

**Zu: Klimaneutrales Waldeck-Frankenberg und Leserbrief von Matthias Bank „Das ist alles viel zu spät“**

Nun ja, die Regierungen, weltweit, haben trotz beständiger Warnungen der Wissenschaft den erkennbaren und fortschreitenden Klimawandel jahrzehntelang ausgeblendet. Die Maxime lautet, und wir hören es heute noch: Wachstum und Wohlstand. Beides erweist sich als Bumerang. Wir schlingern unaufhaltsam in Armut und Katastrophen. Die jetzige Inflation ist nur der Anfang. Wohlstand muss neu definiert werden!

Jetzt zählt Pragmatismus vor Idealismus. Wenn nicht jetzt, wann dann? Und wenn

nicht wir, wer sonst? Und viele kleine, kommunale und regionale Anstrengungen und Erfolge bewirken in ihrer Gesamtheit Großes.

Der neu gegründete Verein „Klimaneutrales Waldeck-Frankenberg“ wird viel Aufklärungsarbeit leisten müssen. Er sollte die Bürger/innen mitnehmen und sie auch in den Verein integrieren und Mitgliedschaften ermöglichen. So kann aus einem großen Pool von Wissen, Ideen und Impulsen geschöpft und breites Engagement bewirkt werden. Ich bin überzeugt, dass sich auch die junge Generation einbringen wird und dann auch mehr Frauen das Bild belegen.

**Volker Becker Reddighausen**

KZ-Gedenkstätte besuchen

**Zu: Ernsthäuser Lehrerin äubert Zweifel am Holocaust**

Die Ernsthäuser Lehrerin führt laut Bericht der HNA als Argument für ihre Zweifel am Holocaust („ich weiß nicht, was wahr ist“) an, sie kenne niemanden persönlich, der den Holocaust erlebt habe. Das nimmt nun nicht wunder: Der Großteil derer, die ihn erleben und erleiden mussten, wurde im Holocaust ermordet. Fast alle der wenigen Überlebenden sind

inzwischen, 76 Jahren nach Kriegsende, verstorben. Diesen allen konnte sie nicht begegnen. Aber einige leben noch, die als Zeitzeugen auch noch im hohen Alter unter anderem an Schulen aufklären. Diese könnten die betreffende Lehrerin kennenlernen.

Alternativ empfiehlt sich der Besuch einer KZ-Gedenkstätte, wie das viele Abiturjahrgänge tun.

**Dr. Jutta Schmid Frankenberg**

Lüften und gute Laune

Komikerin Lisa Feller kam bei Frankenger Publikum gut an



**Ausdrucksstark und witzig:** Die Künstlerin Lisa Feller bei ihrem Auftritt in der Kulturhalle in Frankenberg. Der Kulturring hatte dazu eingeladen. FOTO: ZOH

**Frankenberg** – In ganz Deutschland ist sie mit ihrem neuen Soloprogramm „Ich komm’ jetzt öfter!“ unterwegs und machte am Wochenende auch in Frankenberg einen Zwischenstopp. Die Rede ist von der Schauspielerin und Komikerin Lisa Feller. Die Powerfrau aus Münster ist, spätestens seitdem sie zum festen Moderationsteam der ARD-Sendung „Ladies Night“ gehört, sehr populär. In der mit fast 250 Zuschauern nahezu ausverkauften Kulturhalle zeigte sie sich ihrem Publikum gut gelaut und unterhielt mit viel Wortwitz.

Die Mutter zweier pubertierender Söhne kam mit Schwung auf die Bühne, stand wohlwollend für Fotos bereit und dankte für den Willkommens-Applaus

Spontan und kreativ hatte sie gleich zu Beginn die passende Erklärung für die kühlen Temperaturen in der Kul-

LACHEN MIT LISA FELLER

**„Schreit dein Mann auch so, wenn er kommt?“ „Nein, der hat einen Schlüssel.“**

„Was soll ich nur machen? Ein neues Auto kaufen oder die Schönheits-OP meiner Frau bezahlen?“ „Ach, das Auto ist doch noch gut.“

**Nachbar Karl-Heinz erzählt: „Ich hab’ gelesen, dass Sport so gesund ist. Das müsste ich auch machen, das wäre gut. Und Alkohol sollte ich auch nicht mehr so viel trinken, genauso wie das Rauchen aufhören. Ist alles nicht gut für die Gesundheit.“ „Und womit fängst Du an?“ „Ich lese nicht mehr“.**

turhalle: „Das kommt von der Lüftungsanlage. Die muss Luft umwälzen, filtern und die Partikel herausholen. Und was dabei nicht rausgeweht wird, erfriert hier drin“. Mit dem ersten Applaus be-

kundete das Publikum seine Zustimmung und wärmte sich dabei auch auf.

Die Doppelbödigkeit des Titels „Ich komm’ jetzt öfter!“ ließ die Künstlerin im Programm ihre Nachbarin formulieren: „Das wollte ich gar nicht wissen, aber schön für dich“. Ausdrucksstark gestikulierend, mit ausgeprägter Mimik und gekonntem Tonfall-Wechsel strapazierte die Komikerin die Lachmuskeln des Publikums.

Lisa Feller berichtete zum Beispiel von ihren beiden Söhnen und deren alten Spielsachen wie dem „Snickerspapier-Segelboot“. Beim Thema Älterwerden blieb die

Künstlerin ihrem Erfolgsrezept treu und nahm auch sich selbst nicht so ernst. Von Stars und Sternchen mit Botox- und Silikon-Lippen, von Schönheits-OPs bis zu Figurproblemen reichte die Palette der Beispiele. „Älter werden Frauen, Männer werden reifer und trinken gern Wein – bis er umkippt“.

Zum Abschluss des 90-minütigen Programms forderte sie die fast 250 Zuschauer auf: „Zwei Mal am Tag schlechte gegen gute Laune auszutauschen, ist eine tolle und lohnenswerte Sache.“ Die Zuschauer dankten für den unterhaltsamen Abend mit viel Applaus.

Medizin

ANZEIGE

**Eingeschlafene Füße? Häufig kein Gefühl in den Beinen?**



Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikro-Nährstoffkomplex entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z. B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

Für Ihre Apotheke: **Restaxil Komplex 26** (PZN 11024363)



www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Hilfe bei Arthrose

Auf diese rezeptfreien Arznetropfen vertrauen Betroffene

**Deutsche Forscher haben den Wirkstoff einer besonderen Arthrose-Pflanze in dem Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apotheke) aufbereitet.**

Noch einmal beweglich und vital sein wie in der Jugend – wer würde da nein sagen? Mehr als 15 Millionen Deutsche leiden jedoch an wiederkehrenden Gelenkschmerzen, meist in Knie, Hüfte, Schulter oder Hand. In 9 von 10 Fällen ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit.

**Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden.** Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell für Arthrose entwickelt sein. Dabei sollte sie nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken, sondern v.a. den Knorpel schützen. In der Apotheke gibt es ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (rezeptfrei), das genau diese Kriterien erfüllt!

**Hochkonzentrierte Natur-Kraft für die Gelenke**

Deutsche Forscher haben die besondere Arthrose-Pflanze Viscum album hochkonzentriert in Rubaxx Arthro aufbe-

reitet. Ihr Arzneistoff bekämpft speziell Arthrose und wirkt dabei schmerzlindernd und entzündungshemmend! Mehr noch: Viscum album kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenk-



knorpel bei Arthrose angreifen.<sup>1</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Rubaxx Arthro ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Dank der

Tropfenform können Betroffene Rubaxx Arthro je nach Stärke der Beschwerden individuell dosieren.

**Fazit:** Mit Rubaxx Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt und die Beweglichkeit so wieder verbessert werden. Fragen Sie in der Apotheke nach den wirksamen Arznetropfen Rubaxx Arthro (rezeptfrei).

Begeisterte Anwender berichten

„Nach einer Woche konnte ich wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“ (Rita S.)



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“ (Klaus W.)



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 16792919)

**NEU: 30 ml** Einstiegsgröße



www.rubaxx.de

<sup>1</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing